



**CROS ISONA**  
**DIUMENGE, 5 DE NOVEMBRE DE 2023**  
**CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL**  
**INICI A LES 10:30 HORES**

## **REGLAMENT**

### **1. Organització**

L'Ajuntament d'Isona i Conca Dellà i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, organitzen el Cros Intercomarcal **Isona 2023**, prova de la fase intercomarcal de Cros dels JEEC corresponent al curs 2023/2024, el qual tindrà lloc el proper diumenge, 5 de novembre, al **Camp Municipal de Futbol d'Isona**.

### **2. Participants**

Podran participar tots els atletes que hagin realitzat les inscripcions pertinents i gaudeixin de la corresponent assegurança i/o llicència esportiva del Consell Esportiu.

### **3. Inscripcions**

**Data límit d'inscripció el proper dimecres, 1 de novembre (a les 20 hores)**. Cal enviar el full normalitzat d'inscripció a [cepjussa@pallars.com](mailto:cepjussa@pallars.com).

### **4. Classificacions**

S'establirà una classificació general de cada categoria.

### **5. Premis**

S'atorgarà premi als **3 primers atletes classificats**.

### **6. Escalfament**

Hi haurà una zona d'escalfament (camp futbol) prop de la sortida i per tant, queda totalment prohibit escalfar dins el circuit una vegada hagin començat les curses.

### **7. Anulació de proves**

Les curses només es podran anular en cas que, per qualsevol situació imprevista, així ho determini l'organització.

### **8. Responsabilitats**

L'Ajuntament d'Isona i Conca Dellà i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, no es faran responsables dels perjudicis físics, morals o materials que puguin sofrir els participants i/o els espectadors durant la jornada atlètica.

### **10. Acceptació**

Tot allò que no s'hagi previst en el present reglament, serà resolt per l'organització, d'acord amb les seves i pròpies mesures internes. La inscripció, en aquest cas, implica la total acceptació d'aquest reglament.

### **11. Informació:**

Per a més informació podeu trucar al telèfon: Consell Esportiu del Pallars Jussà (dilluns, dimarts i dijous de 17:30 a 19:30 hores) 973651472 o a [cepjussa@pallars.com](mailto:cepjussa@pallars.com)



CATEGORIES	HORARI	EDATS	DISTÀNCIES	CIRCUITS
SENIOR/VETERA MAS	10:30	1984-2005 i 1983-...	3000 mts	3 voltes – C
SENIOR/VETERA FEM	10:30	1984-2005 i 1983-...	3000 mts	3 voltes – C
INF/CAD/JUV MAS	11:00	2006/07/08/09/10/11	1600 mts	1 volta – B + 1 volta C
INF/CAD/JUV FEM	11:15	2006/07/08/09/10/11	1600 mts	1 volta – B + 1 volta C
ALEVI MAS	11:30	2012/13	1000 mts	1 volta - C
ALEVI FEM	11:45	2012/13	1000 mts	1 volta - C
<b>ENTREGA GUARDONS</b>	<b>11:55</b>	<b>SENIORS A INFANTILS</b>		
BENJAMI MAS	12:00	2014/15	800 mts	2 voltes – A
BENJAMI FEM	12:15	2014/15	800 mts	2 voltes – A
PRE-BENJAMI MAS	12:30	2016/17	600 mts	1 volta – B
PRE-BENJAMI FEM	12:40	2016/17	600 mts	1 volta – B
POLLETS P5 MAS	12:50	2018	200 mts	Recta Circuit A
POLLETS P5 FEM	12:50	2018	200 mts	Recta Circuit A
POLLETS P4 MAS	12:55	2019	180 mts	Recta Circuit A
POLLETS P4 FEM	12:55	2019	180 mts	Recta Circuit A
POLLETS P3 MAS	13:00	2020	160 mts	Recta Circuit A
POLLETS P3 FEM	13:00	2020	160 mts	Recta Circuit A
<b>ENTREGA GUARDONS</b>	<b>13:10</b>	<b>ALEVINS A POLLETS</b>		

CIRCUIT	DISTANCIA	COLOR
CIRCUIT "A"	400 mts	Blue
CIRCUIT "B"	600 mts	Green
CIRCUIT "C"	1000 mts	Red



Amb el suport de



Consells Esportius  
de Catalunya  
Agrupació Territorial de Lleida



CONSELL COMARCAL DEL PALLARS JUSSÀ