

**CROS DE TREMP – Circuit Escolar de Cros – JEEC 2022/2023**  
**DIUMENGE, 4 DE DESEMBRE DE 2022**  
**INICI A LES 10:30 HORES**  
**“ZONA ESPORTIVA DEL JONCAR”**

## **REGLAMENT**

### **1. Organització**

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Tremp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, organitzen el Cros Intercomarcal **Tremp 2023**, prova dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya Curs 2022/2023, el qual tindrà lloc el proper diumenge, 4 de desembre, al **Pavelló Municipal d'Esports “El Juncar”**.

### **2. Participants**

Podran participar tots els atletes que hagin realitzat les inscripcions pertinents i gaudeixin de la corresponent assegurança i/o llicència esportiva.

### **3. Inscripcions**

**Data límit d'inscripció el proper dimecres, 30 de novembre.** Per als ATLETES DEL PALLARS JUSSÀ cal enviar el full normalitzat d'inscripció a [cepiussa@pallars.com](mailto:cepiussa@pallars.com). Per la resta de comarques cal que feu inscripció directament al BLOG DEL CIRCUIT ESCOLAR DE CROS <http://circuitescolardecros lleida.blogspot.com.es>

### **4. Classificacions**

S'establirà una classificació general de cada categoria.

### **5. Premis**

S'atorgarà premi als 6 primers atletes classificats.

### **6. Escalfament**

Hi haurà una zona d'escalfament prop de la sortida i per tant, queda totalment prohibit escalfar dins el circuit una vegada hagin començat les curses.

### **7. Anulació de proves**

Les curses només es podran anular en cas que, per qualsevol situació imprevista, així ho determini l'organització.

### **8. Responsabilitats**

L'Ajuntament de Tremp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, no es faran responsables dels perjudicis físics, morals o materials que puguin sofrir els participants i/o els espectadors durant la jornada atlètica.

### **9. Horari de les Curses**

**L'horari de les Curses està fixat per aquest reglament. L'organització podrà variar l'horari de les curses. L'Esportista cal que estigui al Circuit 1 hora abans de la seva cursa per recollir el dorsal i fer l'escalfament.**

### **10. Acceptació**

Tot allò que no s'hagi previst en el present reglament, serà resolt per l'organització, d'acord amb les seves i pròpies mesures internes. La inscripció, en aquest cas, implica la total acceptació d'aquest reglament.

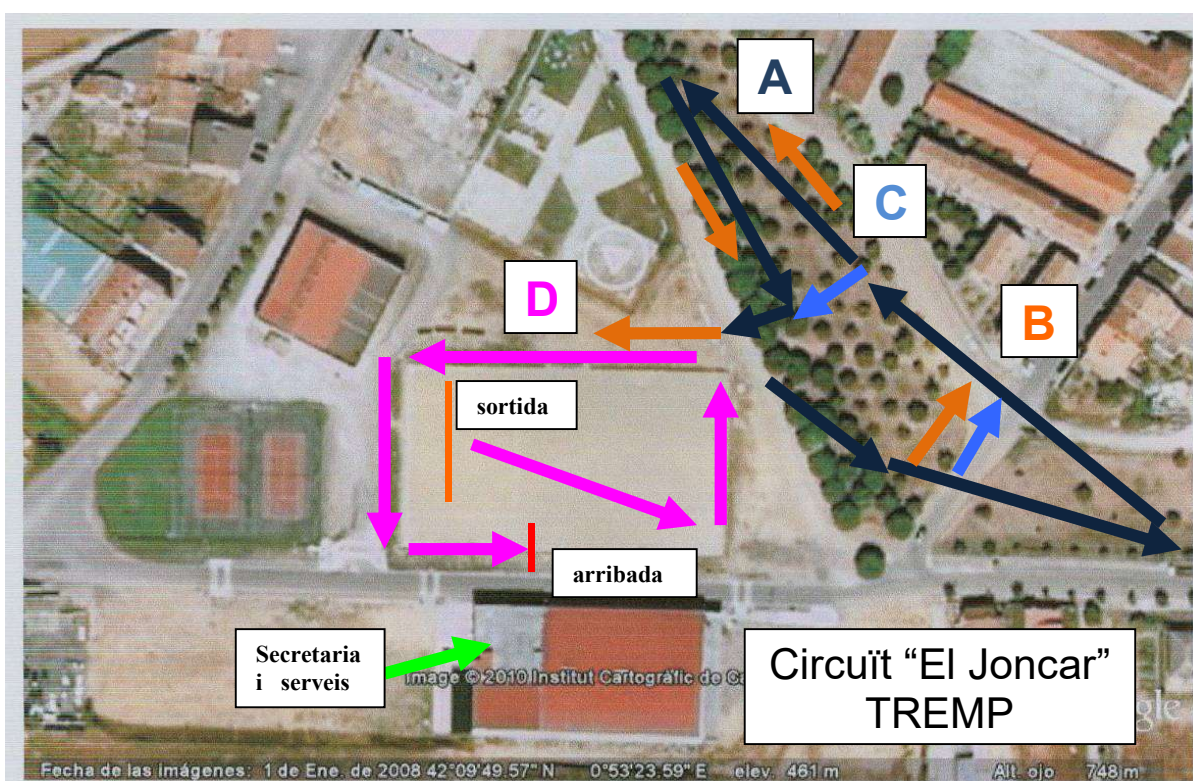
### **11. Informació:**









Per a més informació podeu consultar a:

- Consell Esportiu del Pallars Jussà (dilluns, dimarts i dijous de 17:30 a 19:30 h) 973651472 o [www.cepallarsjussa.cat](http://www.cepallarsjussa.cat) o [cepiussa@pallars.com](mailto:cepiussa@pallars.com)
- Regidoria d'Esports en el pavelló del Juncar de Tremp de dilluns a divendres de 17 a 20 hores 973 651379, o a la web [www.tremp.cat/esports](http://www.tremp.cat/esports).

**CROS DE TREMP – Circuit Escolar de Cros – JEEC 2022/2023**  
**DIUMENGE, 4 DE DESEMBRE DE 2022**  
**INICI A LES 10:30 HORES**  
**“ZONA ESPORTIVA DEL JONCAR”**

**PLÀNOL I HORARI CURSES**



	<b>CIRCUIT "A"</b>	1.000 m.: 1 volta "A" 
	<b>CIRCUIT "B"</b>	700 m.: 1 volta "B" 
	<b>CIRCUIT "C"</b>	500 m.: 1 volta "C" 
	<b>CIRCUIT "D"</b>	200 m. (1 volta camp futbol) 

Amb el suport de

**CROS DE TREMP – Circuit Escolar de Cros – JEEC 2022/2023**  
**DIUMENGE, 4 DE DESEMBRE DE 2022**  
**INICI A LES 10:30 HORES**  
**“ZONA ESPORTIVA DEL JONCAR”**

CATEGORIES	HORA	EDATS	DISTÀNCIES	CIRCUITS
SÈNIOR I VET MAS	10:30	1983-2004 i 1982-...	<b>4.000 mts</b>	4 A
SÈNIOR I VET FEM	10:30	1983-2004 i 1982-...	<b>4.000 mts</b>	4 A
INF/CAD/JUV MAS	11:00	2005/06/07/08/09/10	<b>2.000 mts</b>	2 A
INF/CAD/JUV FEM	11:15	2005/06/07/08/09/10	<b>2.000 mts</b>	2 A
ALEVI MAS	11:30	2011/12	<b>1.500 mts</b>	1 volta “C” + 1 ”A”
ALEVI FEM	11:45	2011/12	<b>1.500 mts</b>	1 volta “C” + 1 ”A”
<b>ENTREGA GUARDONS</b>	<b>11:55</b>	<b>Sèniors a Infantils</b>		
BENJAMI MAS	12:00	2013/14	<b>1.000 mts</b>	1 A
BENJAMI FEM	12:15	2013/14	<b>1.000 mts</b>	1 A
PRE-BENJAMI MAS	12:30	2015/16	<b>700 mts</b>	1 volta “B”
PRE-BENJAMI FEM	12:40	2015/16	<b>700 mts</b>	1 volta “B”
POLLETS MAS P5	12:50	2017	<b>200 mts</b>	1 D
POLLETS FEM P5	12:50	2017	<b>200 mts</b>	1 D
POLLETS MAS P4	12:55	2018	<b>180 mts</b>	1 D
POLLETS FEM P4	12:55	2018	<b>180 mts</b>	1 D
POLLETS MAS P3	13:00	2019	<b>160 mts</b>	1 D
POLLETS FEM P3	13:00	2019	<b>160 mts</b>	1 D
<b>ENTREGA GUARDONS</b>	<b>13:10</b>	<b>Alevins a pollets</b>		