SPORT
GRUPO ZETA
DIJOUS
28 SETEMBRE
2017

L'APRENENTATGE DE VALORS PER SOBRE DELS RESULTATS ESPORTIUS

Una temporada per portar l'esport a més persones

Els Consells Esportius de Catalunya mobilitzaran novament desenes de milers de catalans i catalanes

Només els Jocs Esportius Escolars de Catalunya que organitzen els Consells Esportius acolliran la participació 200.000 infants i joves al llarg de la temporada 2017/2018 que es posa en marxa aquests dies. Però, tot i que possiblement la més coneguda, no serà l'única de les activitats que promouran els consells. Aquest curs destaca la voluntat de continuar avançant en la promoció de l'esport popular com a eina democratitzadora de l'esport.

L'objectiu últim és incrementar el nombre de persones de totes les edats que realitzen activitat física. Per aconseguir-ho es proposa un canvi en la visió que tenim de l'esport per tal de prioritzar per sobre de la competició d'altres valors com són la integració, la participació, la salut i l'aprenentatge en valors.

Comença la temporada per als Consells Esportius

Al voltant de 240.000 infants i joves, segons les previsions, prendran part novament als Jocs Esportius Escolars de Catalunya que organitzen els 45 consells esportius arreu del territori català. Aquesta és possiblement la dada més significativa pel que fa a la participació i la punta de llança de les diferents activitats que organitzen els consells. Però no és l'única que es durà a terme.

Els jocs neixen en el seu moment amb la voluntat de democratitzar l'activitat física. A través d'aquest esdeveniment es treballa per tal que el conjunt de joves i d'infants del país tinguin accés a l'esport d'una manera inclusiva i en igualtat de condicions independentment de la seva procedència o de la seva situació socioeconòmica. Els Consells Esportius de Catalunya continuen treballant amb aquest mateix objectiu però incorporant novetats que tenen la voluntat d'atreure a persones de totes les edats.

Aquesta mateixa temporada es donarà una passa significativa en la promoció de l'esport popular, l'esport amateur en el què es prioritza la participació i la inclusió per sobre dels resultats. En aquest sentit destacarà la celebració el 2018 dels que seran els primers Jocs Populars de Catalunya a Tortosa. Aquests jocs seran el preàmbul a la celebració de l'esdeveniment d'esport popular internacional més important, els CSIT-World Sports Games que tindran també com a escenari Tortosa i d'altres municipis de Terres de l'Ebre.

En aquesta mateixa línia de treball cal destacar la posada en marxa del passaport esportiu, una proposta per a la tota la família que recollirà trobarem les activitats esportives al nostre abast dividides en esport blanc —activitats de neu—; esport verd —activitats a la natura—; esport blau —activitats a la platja, al mar, a llacs...— i esport de carrer —activitats urbanes—. La voluntat és que les famílies puguin planificar per al seu lleure activitats esportives que puguin realitzar tots els seus integrants arreu del territori català.

Els Jocs Esportius

Cada cap de setmana desenes de milers d'infants i joves prendran part al llarg de la temporada d'algun de la vintena d'esports que es practiquen en el marc dels Jocs Esportius Escolars. Aquests es dividiran en diferents fases: local, comarcal, territorial i nacional.

Les classificacions que s'estableixen tenen en compta els resultats esportius, però també es comptabilitza l'aplicació dels valors en el joc. Aquest fet afecta al comportament dels jugadors, però també al del públic i al dels entrenadors.

Amb la voluntat de promoure la integració el s infants amb discapacitat participen en la categoria adaptada a la seva capacitat i no a la seva edat. De la mateixa manera els són mixtes i és obligatori que tots els infants prenguin part del joc.

Els consells incrementen en aquesta ocasió la seva aposta per popularitzar l'activitat física

Primera edició dels guardons VEC

Valors, Esport i Ciutadania (VEC). Sota aquest nom ja es treballa en la que serà la primera edició d'una guardons destinats a reconèixer les actituds positives i de compromís social en l'esport que aquest 2017 impulsen els Consells Esportius de Catalunya. En total seran quatre les categories establertes. La primera d'elles reconeixerà un total de 45 persones i entitats (una per cada consell) que hagin destacat per l'aplicació dels valors durant la temporada passada. De la mateixa manera també s'atorgaran els guardons Nacional Individual, el Nacional Col·lectiu i l'Internacional que subratllarà el paper d'alguna persona o associació de més enllà de les nostres fronteres.

Fem que l'esport sigui per a tothom

La temporada esportiva que comencem aquests dies de ben segur que serà una temporada clau per al futur de l'esport a Catalunya. Ho fem d'entrada estrenant un Pacte Nacional de l'Activitat Física i de l'Esport que situa l'activitat física com a quart pilar de l'estat del benestar. Des del Consells Esportius fa temps que defensem aquesta idea de donar rellevància en l'estructura de país a l'esport entès com a una font de salut, d'integració i de desenvolupament social.

Per aquest motiu en els propers mesos durem a terme tot un conjunt d'activitats que estic convençut que ens han d'ajudar a assolir aquest objectiu. Si destaquem els que esperem que tinguin una major repercussió social, ens trobem amb projectes tan engrescadors com la celebració dels primers Jocs Populars de Catalunya, la posada en marxa del passaport esportiu o l'atorgament dels primers premis Valors, Esports i Ciutadania.

De la mateixa manera que fem amb els Jocs Esportius Escolars, el nostre objectiu no és un altre que estendre al major nombre de catalans i catalanes els beneficis que es deriven de la pràctica esportiva. Ens referim sempre a beneficis que van més enllà dels que habitualment es subratllen. Sí, volem una població més saludable, però també una societat més integradora i més solidària, i aquests són valors que també es poden transmetre a través de l'esport.

En tot cas és necessari que entre tots i totes fem un canvi de mentalitat. Hem de deixar de pensar que només guanya el primer que travessa la meta. Tots els que van darrere, tots els que s'han esforçat, també han guanyat. Només així arribarem a entendre que l'esport no està reservat únicament a les persones que estan més dotades. L'esport és un bé que ens ha de pertànyer en igualtat a tots els catalans i catalanes sense tenir en compte la nostra edat ni tan sols les nostres capacitats i habilitats.

Jaume Domingo i Planas
President de la Unió de Consells Esportius de Catalunya

GERARD FIGUERAS ▸ SECRETARI GENERAL DE L'ESPORT DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

"Estic segur que mantindrem la complicitat amb els consells esportius"

Una de les figures claus en el futur de l'esport a Catalunya és el seu Secretari General. La implantació del nou Model de Governança de l'Esport Català i la recent presentació del Pacte Nacional de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya marquen l'inici d'una transformació de com entenem l'activitat física al país. En aquest marc, què s'espera dels consells esportius? Parlem al respecte amb el Gerard Figueras.

Des de la perspectiva global sobre l'esport català que li dona la seva situació al capdavant de la Secretaria General de l'Esport, quin paper pensa que desenvolupen els consells esportius en la promoció de l'esport al país?

Els consells esportius són un company de viatge imprescindible perquè la Secretaria General de l'Esport executi amb èxit els programes de promoció esportiva en edat escolar, com el Pla Català d'Esport a l'Escola i els Jocs Esportius Escolars de Catalunya. Les dues parts compartim la mateixa idea de l'esport en edat escolar com una eina fonamental de cohesió social i escola de valors, de salut i de bons hàbits, i així ho reflecteix la campanya 'Jo sempre hi guanyo', impulsada amb encert pels consells, que prioritza la inclusió en l'activitat física en edat escolar i la difusió de l'esport popular com a principal proposta esportiva de país.

I quin espera que sigui aquest paper al llarg dels propers anys?

Estic segur que mantindrem la complicitat amb els consells esportius per impulsar els millors valors de l'esport i contribuir a construir un model esportiu millor. En el marc del Pacte Nacional de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya, ens proposem reforçar el paper de les associacions i dels consells. Hem de posar l'esport a l'abast de tothom en igualtat de condicions i que sigui un element democratitzador real al nostre país.

Els consells han realitzat una aposta en ferm per la democratització de l'esport a través de l'esport popular i promovent la inclusió en l'esport en edat escolar. Quin pes espera que tingui aquesta democratització de l'activitat física en la futura llei de l'activitat física i l'esport?

Tal com recull el document de bases per al Pacte Nacional de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya, entenem que l'educació en valors i la generació d'hàbits saludables a través de l'activitat física i l'esport ha de formar part imprescindible del procés educatiu de les persones, mitjançant l'educació física. Igualment, l'esport en edat escolar ha de ser un complement necessari en aquest procés educatiu.

Entre altres accions, proposem realitzar activitats i esdeveniments esportius dirigits a famílies, intensificar la promoció de l'esport femení, potenciar l'activitat física entre els col·lectius amb diversitat funcional, i estimular la participació de col·lectius vulnerables, de manera que s'aprofitin els valors de l'activitat física com a eina d'integració social.

Catalunya ha aconseguit un excel·lent nivell de reconeixement pel que fa a l'esport professional. En tot cas, l'esport a nivell social i amateur no té una presència equiparable als mitjans o no assoleix un reconeixement semblant. Què és pot fer per avançar en la visibilitat de l'esport social i amateur?

No hem de defallir en aquest camí. Aquest àmbit és una prioritat per la Secretaria General de l'Esport i cal continuar implementant els projectes de promoció esportiva entre el jovent, amb la col·laboració dels consells esportius, perquè agafi una major dimensió. En paral·lel, amb les eines de què disposem al Govern i el suport de les entitats, hem d'aconseguir que la societat i els mitjans de comunicació prenguin consciència de la importància d'aquest sector al país i el seu impacte transversal, tal com recull un dels reptes del Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya.

Una de les primeres preocupacions dels Consells Esportius és l'alt índex d'abandonament de la pràctica esportiva entre els joves i adolescents. Què en pensa al respecte?

En el marc del procés educatiu de què parlava abans, volem prolongar aquest camí més enllà del període d'escolarització obligatòria, fent-lo extensiu a les etapes en què s'ha detectat un major percentatge d'abandonament de la pràctica física entre la població: l'escolarització postobligatòria i els estudis universitaris. És un tema que cal treballar a fons i que podria corregir-se creant una major i més variada oferta d'activitat física atractiva per als adolescents.

Compartim la mateixa idea de l'esport en edat escolar com una eina de cohesió social i escola de valors, de salut i de bons hàbits

Hem d'aconseguir que la societat i els mitjans de comunicació prenguin consciència de la importància de l'esport amateur

El món de l'esport a Catalunya es troba en ple procés de transformació, com espera que acabi sent el model esportiu català?

El procés participatiu que hem fet aquest any amb el consens de tots els agents del sector ha servit per acordar 30 mesures amb 106 accions concretes i ens ha permès tancar el Pacte Nacional de l'Activitat Física i l'Esport, que ha ser la base per a la redacció d'una nova Llei de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya. D'aquí, n'ha de sortir un nou model de governança que, d'una banda, construeixi una societat més saludable, en què la pràctica de l'activitat física esdevingui un hàbit diari i durant tota la vida de les persones, i, de l'altra, permeti al país obtenir èxits esportius amb millors resultats a nivell internacional.

Els Consells Esportius

APROPANT L'ESPORT ALS CENTRES EDUCATIUS DE SABADELL

Una temporada més amb l'inici del curs escolar els Consell Esportiu de Sabadell posa en marxa els seus Plans de Promoció Esportiva a l'Escola. Préstec de material esportiu, apropament de les instal·lacions esportives als escolars de la ciutat o possibilitat de participació en esdeveniments esportius són algunes de les activitats que s'inclouen dins del projecte. Enguany són un total de 32 les activitats ofertes amb la voluntat de continuar incrementant el nombre d'infants i joves que realitzen activitats físiques més enllà de l'horari escolar. L'oferta va des de les bitlles catalanes a l'esgrima passant per tècniques de relaxació o natació sincronitzada. Com a novetat enguany també s'inclou l'activitat "Jugar net és guanyar" destinada a promoure els valors JOC NET. L'any passat 10.000 infants i joves participaven d'aquest programa a la ciutat.

TROBADA ESPORTIVA A BANYOLES DE PERSONES AMB DISCAPACITAT

Aquest proper 15 d'octubre el Consell Esportiu del Pla de l'Estany promou a Banyoles la setena edició de la Trobada Capacitats. El parc de la Draga rebrà un conjunt de propostes al voltant de l'activitat física que tindran com a protagonistes les persones amb discapacitat. La voluntat d'aquesta proposta és, principalment, el foment dels hàbits saludables també entre aquest segment de la nostra població. La jornada s'iniciarà a partir de les 10 h i per tal de prendre-hi part és necessari inscriure's a través del web del consell esportiu.

UNS 80 ESCOLARS, A LES ESTADES NÀUTIQUES A L'EMBASSAMENT DE SANT ANTONI

Aquest passat mes de juliol els joves del Pallars Jussà tenien la possibilitat de realitzar unes estades nàutiques a l'embassament de Sant Antoni que els permetia practicar diferents esports que tenen l'aigua com a nexe comú. En total han estat una vuitantena els escolars que tenien la possibilitat de practicar l'esquí nàutic, el piragüisme i el pàdel surf gràcies a l'organització del Consell Esportiu del Pallars Jussà amb la col·laboració del Consell Comarcal i el suport de la Secretari General de l'Esport i la Diputació de Lleida. L'activitat es desenvolupava de dilluns a divendres al matí amb la recollida dels participants amb un transport de l'organització pels diferents municipis.

COMENCEN AL TARRAGONÈS LES JORNADES PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Amb l'activitat de vela s'ha donat el tret de sortida a la XXII edició de les Jornades per a Centres Ocupacionals i Escoles d'Educació Especial que organitza el Consell Esportiu del Tarragonès amb la Fundació Onada i amb el suport dels ajuntaments, centres escolars i entitats. El curs passat van ser un total de 332 persones, provinents d'un total de 13 entitats de la comarca, les que prenien part d'aquestes jornades. El programa iniciat aquest mes de setembre es perllongarà fins el juliol de l'any vinent i inclouran propostes com senderisme, tennis, danses, petanca, bowling, trobades aquàtiques, bitlles tradicionals catalanes o esgrima.
Les jornades sorgeixen l'any 1997 per donar resposta a la necessitat d'activitats lúdiques a l'estiu per a persones amb discapacitat intel·lectual. Al llarg dels anys el període de les jornades s'ha anat ampliant fins a ocupar tot el curs. Les activitats estableixen diferents nivells de dificultat per adaptar-se millor als participants.

PROP DE 200 PARTICIPANTS AL CAMPUS D'ESTIU A TERRASSA

Ja són 20 els cursos que el Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa programa el seu Campus Multiesportiu d'estiu. En aquesta ocasió han estat 186 els participants d'una proposta que es caracteritza per provar d'apropar als infants i joves una gran varietat de propostes esportives. Així els nois i noies gaudien d'activitats com el futbol, el bàsquet o el voleibol però també d'esports menys coneguts com el rugbi el futbol americà, el BMX, el waterpolo o l'Ultimate Frisbee entre d'altres. Per tal de poder oferir aquest ventall d'activitats físiques el consell compta amb el suport de diferents entitats esportives de la ciutat.
Un aspecte destacable del campus és la seva voluntat inclusiva. Durant la seva celebració han pres part també associacions relacionades amb persones amb capacitats diverses que han compartit també les activitats dutes a terme. El campus es completava amb diferents sortides setmanals.