

COSES A DIR
| Roser Perera
@roserperera |



Ballar, el nou gimnàs

Aquest concepte me'l va suggerir un dia la Berta Palau en una conversa que vàrem tenir sobre els beneficis de ballar i de com diferents generacions i persones diverses amb treballs tan dispars compartiem, en una mateixa escola de ball, *Dancescape*, la mateixa passió: ballar. Des de la meua experiència us puc dir: ballar uneix, et fa sentir bé i és molt divertit. T'allibera de les tensions diàries, et manté en forma, t'estimula el cervell, et treu l'ansietat i et dona felicitat a cada nou pas de ball que aprens. Es nota que m'apassiona eh? Però és cert! A Praga, científics

Aixeca't de la cadira i mou el cul, t'allibera de les tensions, et treu l'ansietat i et dona felicitat

de la Universitat investiguen un grup de persones grans que van a un centre de ball de la ciutat. Volen demostrar els efectes positius del moviment corporal en la salut cerebral. Es tracta d'una investigació a llarg termini però que ja ara, els mateixos *conillots d'indies* de l'estudi, confirmen que des que han començat a ballar se senten més lúcids. Confio doncs que ben aviat, un cop comparades les proves d'abans i després del projecte, els científics puguin afirmar que viure és ballar i ballar és viure i és més que l'envelliment es combat ballant. Així que aixeca't de la cadira, mou el cul i balla!! Només hi tens a guanyar!

DE CUA D'ULL

Rosa Peroy @RPeroy



EDU BENAVENTE

Guanyador del Concurs de Cartells de les Festes de Maig de Barcelona

“Escric novel·les des dels tretze anys i les tinc agafant pols en un calaix”

L'escola d'art i superior de disseny (EASD) Pau Gargallo, de Badalona, ja fa uns anys que s'encarrega, mitjançant un concurs entre els seus alumnes, de confeccionar el cartell que donarà imatge a les Festes de Maig de la ciutat de Tarragona, que, curiosament, coincideixen en dates amb les de Lleida. En aquesta edició hi han participat alumnes de 2n curs d'Il·lustració, de Gràfica Impresa i d'Estudis Superiors de Disseny Gràfic. Edu Benavente (Lleida 1989), alumne de Gràfica Impresa, dissenyador i periodista d'aquest diari, n'és el guanyador.



Molt subtil.

Molt! (riem). Al final, és clar, les flames l'empaiten.

Quina tècnica ha utilitzat?

La il·lustració principal està dibuixada amb ordinador, amb tableta gràfica, i la part manual, amb pintura, i les lletres, la tipografia, estan fetes amb pinzell.

Ha estat seleccionat per anar al Museu del Disseny de Barcelona, al Festival Flic...

...on s'hi exposen il·lustracions per a llibres infantils i juvenils.

Dels qui exposen, són un 25% estudiants i un 75% professionals. Va ser una sorpresa, per a mi.

I hi anirà a presentar les teves creacions.

Sí, munto la parada precisament aquest cap de setmana. M'encantaria dedicar-me a la il·lustració editorial, de contes, novel·les, fent portades...

Encara que, personalment, el que més m'agrada és escriure.

Ha escrit?

Sí, escric novel·les des dels 13 anys, però les tinc agafant pols en un calaix.

Podria dedicar-se a les dues coses alhora.

Seria el meu somni!

Es veu treballant fora de Lleida?

Lleida és casa meua, però m'hi veig fora, és un tema d'oportunitats.

Ja havia participat en aquest concurs.

Sí, l'any passat.

Va quedar finalista.

I vaig guanyar la votació popular (somriu).

Aquest any ha quedat primer, però.

Sí. I he tornat a guanyar la votació popular. Estic doblement content.

Expliqui'ns la seua proposta.

A les festes de Badalona, cada any es fabrica un dimoni de gran dimensions, que acaba sent cremat. El cartell reflecteix un dimoni que fuig de les flames intentant passar desapercbut amb una disfressa per anar "d'incògnit", però que convida a què tothom el vegi: gavardina, ulleres i barret.

El cartell reflecteix un dimoni que fuig de les flames intentant passar desapercbut

DIUMENGE 12 DE MARÇ DE 2017

La Mañana

Telèfon: 973 001 140

DIPOÏT LEGAL: L-22/1971 | CONTROL DIFUSIÓ: OJD

La Picota



Lluís Bellera
Alcalde de la Poble de Segur

El municipi pellarés celebra aquest cap de setmana una nova i reeixida edició de l'Olimpiada Infantil Flamicell, que enguany arriba als 35 anys, tota una fita.



Mariano Rajoy
President del Govern central

La Comissió de Venècia, un òrgan consultiu de les institucions europees, posa en dubte la neutralitat del Tribunal Constitucional de l'Estat espanyol.



Mark Rutte
Primer ministre d'Holanda

Polèmica prohibició d'impedir l'entrada als Països Baixos del ministre d'Exteriors turc, Mevlut Cavusoglu, que havia de fer un míting electoral dels comicis turcs del 16 d'abril.

el Petardo

L'espai del Mas de Melons de Castellldans va acollir ahir al matí l'homenatge als dos agents rurals assassinats a Aspa. Igual que en el funeral, la finalització de l'acte va comportar l'alliberament de dues aus. En aquesta ocasió, l'espai escollit era davant un desnivell i la nostra fotògrafa veia que hi havia perill de caiguda. Llavors, el delegat del Govern, Ramon Farré, li va dir que l'agafava i que podia treballar tranquil·la, que ell no la deixaria caure... com així va ser.



MANO DE OBRA GRATIS!!!

CON LA TARIFA PLANA DE REPARACIONES Y MANTENIMIENTO
PAGUE SOLO MATERIALES E IMPUESTOS

REVISIÓN COMPLETA:
DES DE 139€

SUSTITUCIÓN PASTILLAS
FRENO: DES DE 59€

CAMBIO ACEITE:
DES DE 39€

(PIDA INFORMACIÓN SIN COMPROMISO)

(CONSULTE CONDICIONES)

<http://ilercorauto.com/>

ILERCORAUTO SA

AVINGUDA ESTUDI GENERAL, 23

25001 LLEIDA

973 20 81 01